**Информация в СМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководители:**Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Порошкина Елена Эдуардовна*расшифровка подписи* |
| Главный государственный санитарный врач в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Фефилов Сергей Анатольевич*расшифровка подписи* |
| **Исполнитель:** Заведующая отделом организации деятельности Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО» | Савина Наталья Владимировна | тел. 8(3439)37-06-09 |

23 августа 2023 года

**День Здоровья Свердловской области**

Первая суббота сентября (в 2023 году – это **2 сентября**) у нас Праздник: **День Здоровья Свердловской области** (Указ Губернатора СО от 01.09.2015г. № 395)!

Службой Роспотребнадзора Свердловской области разработаны **44 задачи** по сохранению и укреплению здоровья населения, приоритетные для нашего региона, которые сгруппированы по **9-и направлениям** работы. Эта информация отражена в «Региональных особенностях состояния санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2022 году» (и размещена на официальном сайте (<https://www.66.rospotrebnadzor.ru/c/document_library/get_file?uuid=bfcbfbe3-cf55-45a9-95c3-e56d8aa635d3&groupId=10156>).

Среди множества факторов, формирующих наше здоровье, выделяются объективные (трудноуправляемые), такие как: страдающая. в результате развития цивилизации экология, недостатки системы здравоохранения, неблагоприятная наследственность (генетика)…

Вместе с тем, имеются и факторы, способные снизить негативное влияние на здоровье выше упомянутых проблем.

Например, однозначно доказано, что более чем на половину (на 50-60%) состояние здоровья человека зависит от образа жизни; а сам образ жизни большей частью (на 50-60%) определяется питанием (ведь от него во многом зависит качество физической активности и отдыха):

|  |  |
| --- | --- |
| Направление 4:Улучшение качества питания населения | Задача № 15. **Рациональное питание** **детей и подростков** **в образовательных учреждениях**, соблюдение норм питания, включение в рационы обогащенной витаминами и микроэлементами продукции |
| Задача № 16. **Расширение ассортимента выпускаемых продуктов питания, обогащенных витаминами и микроэлементами** (в частности, обеспечение населения йодированной солью) |
| Задача № 17. **Полноценное и рациональное питание различных групп населения…** |

Конечно же, основы здоровья и образа жизни закладываются и укореняются в семье, но, наряду с этим, образ жизни молодого подрастающего поколения (детей и подростков) и большинства работающих взрослых, находится под влиянием общества организованных коллективов, условий воспитания, обучения и трудовой деятельности:

|  |  |
| --- | --- |
| Направление 5:Профилактика факторов риска, связанных с условиями воспитания, обучения детей и подростков | Задача № 19. **Полноценная физическая подготовка и воспитание детей** в учебных учреждениях |
| Задача № 22.Организация **оздоровления детей** дошкольного и школьного возрастов в течение года и полноценного летнего отдыха детей в загородных оздоровительных учреждениях |
| Задача № 23.Разработка и внедрение **здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях** (ОУ); в первую очередь в ОУ с повышенной учебной нагрузкой – лицеях, гимназиях, школах с углубленным изучением предметов  |
| Направление 6:Профилактика заболеваний работающего населения | Задача № 24.Реализовать комплекс мер по профилактике заболеваний и травматизма у работающего населения с целью **снижения неблагоприятного влияния на здоровье факторов производственной среды** (включая работников бюджетной сферы) |

В свободное от учёбы и работы время, на нас всё большее влияние оказывают средства массовой информации (СМИ) – теле- и радиовещания, статьи в печатных и электронных изданиях, всевозможные интернет-сайты и социальные сети…

По сути, СМИ являются отражением «сегодня и сейчас», формирующим «будущее», ключевым звеном системы управления рисками и формирования здорового образа жизни:

|  |  |
| --- | --- |
| Направление 9:Развитие системы управления риском для здоровья населения и формирование ЗОЖ | Задача № 40. Реализация профилактических мероприятий, направленных на снижение неблагоприятного воздействия факторов риска на здоровье населения, **информирование населения о факторах риска, формирующих здоровье, и мерах профилактики** |
| Задача № 41. **Реализация Плана мероприятий по формированию здорового образа жизни** населения (в первую очередь среди молодежи) |

В преддверии замечательного областного праздника, хочется пожелать всем землякам осознанного отношения к своему здоровью, интересных открытий в данном направлении и приобретения полезных для здоровья привычек!